



Η ολοσωματική μέτρηση σύστασης μάζας σώματος με τη μέθοδο DXA προσφέρει τη μεγαλύτερη αξιοπιστία και τείνει να καθιερωθεί ως μέθοδος αναφοράς στα πλέον σύγχρονα διαγνωστικά κέντρα.

Ισορροπημένη  
διατροφή & άσκηση

Υγεία, ευεξία...  
...ποιότητα ζωής!



Μπαϊμπά 32  
301 00 Αγρίνιο

**T** 26410 59500

**F** 26410 59504

[www.nuclearmed.gr](http://www.nuclearmed.gr)  
[diagnosis@nuclearmed.gr](mailto:diagnosis@nuclearmed.gr)



**ΠΥΡΗΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΑΓΡΙΝΙΟΥ**  
ΚΕΝΤΡΟ ΠΥΡΗΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ ΜΟΡΙΑΚΗΣ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗΣ

Ολοσωματική  
λιπομέτρηση  
μέθοδος DXA



**ΠΥΡΗΝΙΚΗ  
ΙΑΤΡΙΚΗ  
ΑΓΡΙΝΙΟΥ**

ΚΕΝΤΡΟ ΠΥΡΗΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ  
ΚΑΙ ΜΟΡΙΑΚΗΣ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗΣ

Σύσταση μάζας σώματος ορίζεται ο ποσοτικός προσδιορισμός του λιπώδους, μυϊκού και οστίτη ιστού στον οργανισμό, τόσο σε απόλυτους αριθμούς, όσο και σε ποσοστιαία αναλογία.

Προκειμένου η αξιολόγηση της σύστασης μάζας σώματος - λιπομέτρηση, μέτρηση μυϊκής μάζας - να είναι έγκυρη και να εξυπηρετεί τους σκοπούς της, επιβάλλεται η επιλογή της κατάλληλης μεθόδου, ικανής να ανιχνεύσει τις μεταβολές των επιμέρους συστατικών του σώματος. Για αυτόν ακριβώς το σκοπό έχουν κατά καιρούς παρουσιασθεί διάφορες μέθοδοι λιπομέτρησης. Το τελευταίο χρονικό διάστημα η μέθοδος DXA (Dual Energy X-ray Absorptiometry - απορρόφηση φωτονίων διπλής ενέργειας) κερδίζει συνεχώς έδαφος έναντι των υπολοίπων συμβατικών τεχνικών, επιτρέποντας την ταυτόχρονη μέτρηση της μυϊκής μάζας.



Η Πυρηνική Ιατρική Αργινίου διαθέτει το πρώτο στο νομό Αιτωλοακαρνανίας συστημα DXA για τον υπολογισμό της σύστασης μάζας σώματος, οίκου General Electric, διασφαλίζοντας ακρίβεια στις μετρήσεις.

### Σε ποιους απευθύνεται η μέθοδος DXA;

- Σε όσους ασχολούνται με τον **αθλητισμό** (επαγγελματικό, ερασιτεχνικό, bodybuilding) για τη βελτίωση των αθλητικών επιδόσεων και το σχεδιασμό του ενδεδειγμένου διατροφικού προγράμματος.
- Σε περιπτώσεις **απώλειας μυϊκής μάζας** (τραυματισμός, παρατεταμένη ακινησία κλπ) για την εκτίμηση του μεγέθους της, αλλά και την παρακολούθηση της αποκατάστασης.
- Σε όσους ακολουθούν κάποιο **διαιτολογικό πρόγραμμα**, προκειμένου να αξιολογηθεί η αποτελεσματικότητά του.
- Σε άτομα που βρίσκονται υπό **παρακολούθηση** ή και **θεραπεία** για νοσήματα κυρίως μεταβολικά, τα οποία επηρεάζουν το σωματικό βάρος (μεταβολικό σύνδρομο, σύνδρομο δυσαπορρόφησης, νευρική ανορεξία, βουλιμία, νοσογόνος παχυσαρκία, σακχαρώδης διαβήτης κτλ).
- Σε **αηλίκους**, προκειμένου να ελεγχθεί η εξέλιξη και η ωρίμανση της μάζας σώματος.



### Ποια είναι τα πλεονεκτήματα της μεθόδου DXA;

- Εκτίμηση τόσο της λιπώδους, όσο και της μυϊκής μάζας σε ολόκληρο το σώμα, αλλά και σε συγκεκριμένες ανατομικές περιοχές.
- Υψηλή ακρίβεια μετρήσεων (>99%).
- Μεγάλη επαναληψιμότητα, η οποία επιτρέπει τη σύγκριση των αποτελεσμάτων διαδοχικών μετρήσεων.
- Ακριβής μέτρηση του δείκτη WHR (waist-to-hip ratio), πολύτιμο εργαλείο στην εκτίμηση του βαθμού παχυσαρκίας και του κινδύνου καρδιαγγειακής νόσου.
- Συγκριτικός έλεγχος μεταξύ μυϊκών ομάδων της αριστερής και δεξιάς πλευράς του σώματος.
- Μικρή διάρκεια εξέτασης, λίγων μόνο λεπτών.
- Αμελητέα ακτινική επιβάρυνση.
- Δεν απαιτείται κάποια ιδιαίτερη προετοιμασία.

